

Lauch - Käse - Auflauf



500 g Lauch
100 g Käse
50 g Parmesan
100 ml Gemüsebrühe
1 EL Butter
2 Eier
250 ml Milch
1 EL Vollkornmehl
Salz / Pfeffer
5 g frischer Thymian
75 g Speckwürfel

ZUTATEN
2 PORTIONE

ZUBEREITUNG

EIN REZEPT AUS DEM KOCHBUCH MMHFOOD HERBST

Lauch in Ringe schneiden, Käse würfeln, Parmesan reiben, Auflaufform mit Butter einfetten

Gemüsebrühe, Eier, Milch und Mehl mit Salz, Pfeffer und Thymian vermengen

Lauch, Speckwürfel und Käse in der Auflaufform verteilen und mit der Eimischung übergießen

Auflauf mit Parmesan belegen und für 20 Minuten bei 200 Grad Umluft im Backofen backen

Lasst es Euch schmecken! Eure Mandy



Follow me
mandyhindenburg

